

Vienne - Neuville-de-Poitou - Neuville-de-poitou

Qi Gong et autres activités de bien-être

23/09/2016 05:35

L'association Qi Gong et Activités de bien-être a repris cette semaine. Elle propose plusieurs activités sur Neuville et Vendeuve. Le Qi Gong, gymnastique douce et énergétique chinoise, est animé par Catherine Pain. Tél. 05.49.54.17.73. Séances à Neuville, salle des fêtes, mardi 10 h 30 à 11 h 30 (complet), mercredi 10 h 30 à 11 h 30, jeudi 19 h 15 à 20 h 15, vendredi 9 h 30 à 10 h 30 et Vendeuve hall de l'école primaire, mercredi 19 h 30 à 20 h 30. Tarif pour l'année scolaire 160 €. Première séance gratuite.

La biokinésie, forme de gymnastique douce, automassage des organes par l'intermédiaire des muscles, est animée par Isabelle Tétu Tél. 06.61.65.46.05. Séances mardi 9 h 30 à 10 h 30, vendredi 19 h à 20 h. Tarif : 192 € pour l'année scolaire. Lieu des cours : maison du bien-être, 25, rue Michelet à Neuville.

La sophrologie, permet d'aller à l'intérieur de soi, pour mieux se connaître et changer. Animatrice Marie-Pierre Boudet. Tél. 05.49.45.15.31. Séances mardi 17 h à 18 h 30 et 19 h à 20 h 30. Tarif : 224 € pour l'année scolaire. Lieu des cours : maison du bien-être. 25 rue Michelet, Neuville.

Le yoga facilite la détente mentale et musculaire. Animatrice Laure Devanne. Tél. 06.09.06.76.16. Séances mercredi 18 h à 19 h 15 et 19 h 30 à 20 h 45. Tarif : 208 € pour l'année scolaire. Lieu des cours : maison du Bien-être. 25, rue Michelet, Neuville.

L'association c'est aussi l'organisation du salon Natura' Vie, la Chorale des gens qui chantent faux (une fois par mois), des journées conviviales (accueil des nouveaux, nouvel an chinois,...), des conférences et des ateliers (découvertes, détox,...)



Démonstration de Qi Gong.

Renseignements : 05.49.54.17.73. www.qigong-neuville86.fr

Suivez-nous sur [Facebook](#)

A lire aussi sur La NR

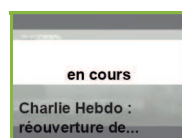
- ▶ [Un sanglier de 155 kg abattu dans les Hauts de Scorbé-Clairvaux](#)
- ▶ [Une nouvelle violence importée dans les quartiers](#)
- ▶ [Poitiers prêt pour le choc](#)
- ▶ [Ancien théâtre: la mairie de Poitiers réagit](#)
- ▶ [Free-party à La Bussière : entre rave et réalité](#)

Ailleurs sur le web

- ▶ [Justice : Bernard Squarcini mis en examen \(Francetv info\)](#)
- ▶ [La cybersécurité n'est pas qu'une histoire de machines ! \(transformation-digitale.pwc.fr\)](#)
- ▶ [Le décret d'Etat qui offre 10 ampoules LED - Transition Energétique \(Mes ampoules gratuites\)](#)
- ▶ [Clash en vue entre Jean Marie Le Pen et Marion Maréchal Le Pen \(Le Monde\)](#)

Recommandé par

Le reste de l'Actualité en vidéo : Charlie Hebdo : réouverture de l'imprimerie où





Votre cottage à partir de 199€ pour
4 personnes + 3 activités-cadeaux


Bons Plans Center Parcs

Plus de 3000€ d'impôts ? Devenez
propriétaire à la campagne et n'en
payez plus !

Ras-le-bol fiscal?

Profitez-en: la 308 Allure à partir de
249€/mois après un premier loyer de
3150€

Offre Peugeot 308 Allure

Sponsorisé par 

L'actualité autour de Neuville-de-Poitou

Poitiers | 29/09/2016



Justice

**Ancien théâtre: la mairie de
Poitiers réagit**

La Ville publie un communiqué dans
lequel elle réagit à l...

Poitiers | 29/09/2016

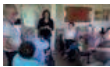


Social

**Un CV en vidéo pour décrocher
un boulot**

L'expérience est menée toute la
semaine à Poitiers auprès...

Poitiers | 29/09/2016



Trois-cités

**Les ateliers Santé Ville prennent
le pouls des Poitevins**

Le CCAS vient d'entamer un
diagnostic de santé au plus pr...

Poitiers | 29/09/2016



Économie

**La Foire d'automne veut s'inscrire
dans la durée**

La deuxième édition de la Foire
d'automne s'installe au P...

Poitiers | 29/09/2016



Environnement

**Pour mieux connaître l'éco-
construction**

Alter'nergies ouvre au public les
portes de chantiers ex...

Poitiers | 29/09/2016



Spectacles

**Soirées de la Montgolfière : une
entrée en lice différée**

La saison culturelle du centre de La
Blaiserie, à Poitier...

Poitiers | 29/09/2016



Beaulieu

**Mieux informés sur le tri des
déchets**

Environ quarante de personnes ont participé ce
mardi so...

Poitiers | 29/09/2016



Bellejouanne

Ils apprennent à vivre ensemble

Selon une habitude désormais bien
ancrée au début de l'...

Poitiers | 29/09/2016



**LAVAUUR (TARN) Report du procès
du forain qui avait foncé sur les
CRS de Poitiers avec son
19 tonnes**

Un forain qui avait foncé au volant
de son 19 tonne...

Poitiers | 29/09/2016

avanton

> Messe. Dimanche 2 octobre, en l'église d'Av...

Vous êtes ici : [Communes](#) > [Neuville-de-Poitou](#) > **Qi Gong et autres activités de bien-être**