



Eté 2018

*Association Qi Gong et Activités de Bien-être*

Gratuit

**Séances de Qi Gong en plein air**

Qi gong = gymnastique douce chinoise, accessible à tous.

Nous vous proposons de venir nous rejoindre au Bois Cernin afin de pratiquer le Qi Gong

Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 10h30 à 11h30	<p><u>Pour s'y rendre :</u></p> <p>Au rond-point à l'entrée de Neuville (Mavault) : suivre la direction Loudun, Mirebeau, à 200 m tourner à droite à la petite pancarte "Dolmen", traverser le bois et c'est là ... en pleine nature, il y a un préau pour s'abriter en cas de mauvais temps.</p> <p><b>Attention</b>, suivant le sens du vent nous nous installons :</p> <p>-soit en avant du petit bois (dans les arbres), -soit derrière le bois (sur l'aire de pique-nique).</p>
	5 juillet	
10 juillet	12 juillet	
17 juillet	19 juillet	
24 juillet		
7 août	9 août	
21 août	23 août	
28 août	30 août	



Eté 2018

*Association Qi Gong et Activités de Bien-être*

Gratuit

**Séances de Qi Gong en plein air**

Qi gong = gymnastique douce chinoise, accessible à tous.

Nous vous proposons de venir nous rejoindre au Bois Cernin afin de pratiquer le Qi Gong

Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 10h30 à 11h30	<p><u>Pour s'y rendre :</u></p> <p>Au rond-point à l'entrée de Neuville (Mavault) : suivre la direction Loudun, Mirebeau, à 200 m tourner à droite à la petite pancarte "Dolmen", traverser le bois et c'est là.... en pleine nature, il y a un préau pour s'abriter en cas de mauvais temps.</p> <p><b>Attention</b>, suivant le sens du vent nous nous installons :</p> <p>-soit en avant du petit bois (dans les arbres), -soit derrière le bois (sur l'aire de pique-nique).</p>
	5 juillet	
10 juillet	12 juillet	
17 juillet	19 juillet	
24 juillet		
7 août	9 août	
21 août	23 août	
28 août	30 août	