



Association Qi Gong et Activités de Bien-être

Séances de Qi Gong en plein air - Été 2017

Qi gong = gymnastique douce chinoise, accessible à tous.

Nous vous proposons de venir nous rejoindre au Bois Cernin afin de pratiquer le Qi Gong gratuitement.

Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 10h30 à 11h30
4 juillet	6 juillet
11 juillet	13 juillet
18 juillet	20 juillet
25 juillet	27 juillet
8 août	10 août
29 août	31 août

Pour s'y rendre :

Au rond-point à l'entrée de Neuville (Mavault) : suivre la direction Loudun, Mirebeau, à 200 m tourner à droite à la petite pancarte "Dolmen", traverser le bois et c'est là... en pleine nature. Il y a un préau pour s'abriter en cas de mauvais temps.

Attention, suivant le sens du vent nous nous installons :

- en avant du petit bois (dans les arbres),
- derrière le bois (sur l'aire de pique-nique).



Association Qi Gong et Activités de Bien-être

Séances de Qi Gong en plein air - Été 2017

Qi gong = gymnastique douce chinoise, accessible à tous.

Nous vous proposons de venir nous rejoindre au Bois Cernin afin de pratiquer le Qi Gong gratuitement.

Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 10h30 à 11h30
4 juillet	6 juillet
11 juillet	13 juillet
18 juillet	20 juillet
25 juillet	27 juillet
8 août	10 août
29 août	31 août

Pour s'y rendre :

Au rond-point à l'entrée de Neuville (Mavault) : suivre la direction Loudun, Mirebeau, à 200 m tourner à droite à la petite pancarte "Dolmen", traverser le bois Et c'est là... en pleine nature, il y a un préau pour s'abriter en cas de mauvais temps.

Attention, suivant le sens du vent nous nous installons :

- en avant du petit bois (dans les arbres),
- derrière le bois (sur l'aire de pique-nique).