

Neuville-de-Poitou 2018/2019 Lieux de pratique à la rentrée

En attendant la fin des travaux d'agrandissement de la salle à la Maison du Bien-être (Mbê)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activités organisées par l'association "Qi gong et Activités de Bien-être" Renseignements : 05.49.54.17.73 www.qigong-neuville86.fr	9h30 - 10h30 Biokinésie, gym. de remise en forme	9h15 - 10h45 Hatha Yoga (Fadi)	9h15 - 10h15 Détente du dos	9h30 - 10h30 Qi Gong (dojo)
	10h30 - 11h30 Qi Gong (danse)		10h30 - 11h Méditation	10h45 - 12h Yoga Statique (Fadi)
			11h - 12 h Qi Gong	
14h - 15h30 Eft techniques de liberté émotionnelle	15h30 -16h30 Qi Gong			
	16h30 - 17h Méditation			
	17h30 - 18h30 Relaxation			18h00 - 19h00 Détente du dos
18h - 19h30 Eft techniques de liberté émotionnelle	18h45 - 19h45 Détente du dos	18h30 - 19h45 Hatha Yoga (Cécile)		Toutes les séances
19h30 - 21h Chorale des gens qui chantent faux		20h - 21h15 Hatha Yoga (Cécile)	19h30 - 20h30 Qi Gong	19h15 - 20h15 Biokinésie, gym. de remise en forme
<i>Une fois par mois</i>		Sauf le 26 sept., hall J.Dousset (+ Danse), les deux séances de yoga		Sauf le 28 sept Mbê
				20h30 - 22h Danse de salon pour les gens qui dansent faux <i>Une fois par mois</i>
	Maison du Bien-être (Mbê), 25 rue Michelet, parking presque en face			
	Salle blanche "Modelespace", rue de la jeunesse, en face le parking des cars scolaires			
	Espace J.Dousset, en face le collège, rue de la jeunesse			
	Salle R.Daudin, espace J.Dousset, en face le collège, rue de la jeunesse			
	Dojo ou salle de Danse, complexe sportif, entrée rue de la Jeunesse			