

## Planning villes extérieures 2018 / 2019

AMBERRE <i>Mairie</i> Mercredi	VARENNES <i>Mairie</i> jeudi	POITIERS <i>Garden Blues</i> Mardi	POITIERS <i>Garden Blues</i> Vendredi	VENDEUVRE <i>école primaire</i> Mercredi
			11h - 12 h Qi Gong	
18h00 - 19h00 Détente du dos			Activités organisées par l'association "Qi gong et Activités de Bien- être" <u>Renseignements :</u> 05.49.54.17.73 www.qigong- neuville86.fr	
	18h45 - 19h45 Biokinésie, gym. de remise en forme			
19h15 - 20h15 Biokinésie, gym. de remise en forme		19h30 - 20h30 Qi Gong		19h30 - 20h30 Qi Gong