

## Conférences et ateliers **du samedi**

### SALLE 1

### SALLE 2

|         |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 h 30 | <b>Aline Leclerc</b><br>Antigym®, atrapuncture, massage<br>Atelier « Antigym®, les clefs de votre corps... »                                                                    | <b>Lydia Amand</b><br>Maître Praticien et Formatrice en hypnose, Coach certifié<br>Atelier/conf « L'auto hypnose et couleurs »                         |
| 15 h 45 | <b>Géraldine Bonnin</b><br>Garden Blues-Coach en Art de vivre, enseigne yoga / Pilates/ méditation<br>Atelier « Art de bien vivre son quotidien avec le yoga et la méditation » | <b>Eric Baille</b><br>Bien en Soi, réflexologue Dien Chan<br>Conf. « Multi réflexologie Dien Chen, accompagner et soulager les troubles fonctionnels » |
| 17 h 00 | <b>Isabelle Droin</b><br>A vos énergies<br>Atelier « Respire et réveille l'énergie »                                                                                            | <b>Séverine Cachot</b><br>Naturopathe, aromathérapie<br>Conf. « Voyage émotionnel à travers les huiles essentielles »                                  |

**eBien en Soi**

**Éric Baile**  
Réflexologue Dien Chan (multiréflexologie)  
Vietmassage (Soin et Bien-être)

06 79 95 95 42  
bienensoi86@gmail.com

37 rue Bernard Palissy  
TechnoForum  
CHATELLERAULT

48 route de St Sauveur  
OYRÉ

**Garden Blues**  
PISCINE - MISE EN FORME - BIEN-ÊTRE - POSTURES

**Géraldine Bonnin**  
Tél : 05 49 97 23 76 - Port : 06 11 37 59 81  
gbonnin1@outlook.fr - www.garden-blues.com  
23/25 Rue de Poupoux - 86000 POUILLEY

**MARINA MAURY**  
Coach en développement personnel et professionnel 86  
Spécialisée dans l'accompagnement à la perte de poids

Renforcement de la confiance en soi  
Gestion des émotions, du stress  
Troubles alimentaires, sommeil

Bloages, mal être, burn out  
Communication, peurs, deuil  
Aide à la recherche d'emploi, reconversion professionnelle

06 18 94 09 44  
marina.maury@hotmail.fr  
www.marinamaury.fr @coachdeveloppementpersonnel86

**veronique sicaud**  
Ayurveda & Yoga du Son  
Bilans, massages et soins

Corvey, Nouvelle & Châtellerauli  
07 68 19 04 95  
http://www.tathata.fr  
tathata.ayurveda@gmail.com  
AyurvedaYogaVeroniqueSicaud

## Conférences et ateliers **du dimanche**

### SALLE 1

### SALLE 2

|         |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 h 30 | <b>Catie Bertoux</b><br>Cabinet et Centre de Formation Catie Bertoux<br>Conf. « Venez découvrir l'EFT, un outil qui vous permettra de vous libérer émotionnellement »           | <b>Blandine Fradet</b><br>Energéticienne en mémoire cellulaire et conseillère fleurs de Bach<br>Conf. « Interactions entre soin énergétique en mémoire cellulaire et fleurs de Bach » |
| 11 h 45 | <b>Séverine Cachot</b><br>Naturopathe, aromathérapie<br>Atelier « Découverte de l'aromathérapie ? »                                                                             | <b>Lydia Amand</b><br>Maître Praticien et Formatrice en hypnose, Coach certifié<br>Conf. « La magie de l'hypnose »                                                                    |
| 13 h 00 | <b>Fadi Najib Farhat</b><br>Association Qi gong et activités de bien-être<br>Conf. « Prendre soin de soi : du bien être à la spiritualité »                                     | <b>Chantal Duvault</b><br>Conf. « Le pouvoir de la méditation dédié au jeu de carte "à fleur de soi" »                                                                                |
| 14 h 15 | <b>Eric Baille</b><br>Bien en Soi, réflexologue Dien Chan<br>Conf. « Multi réflexologie Dien Chen, accompagner et soulager les troubles fonctionnels »                          | <b>Olivier Prothais</b><br>Consultant en accompagnement des transitions<br>Conf. « Trouver sa voie et s'épanouir au niveau professionnel »                                            |
| 15 h 30 | <b>Géraldine Bonnin</b><br>Garden Blues-Coach en Art de vivre, enseigne yoga / Pilates/ méditation<br>Atelier « Art de bien vivre son quotidien avec le yoga et la méditation » | <b>Catherine Allain</b><br>Praticienne méthode Demelt<br>Conf. « Quand notre corps nous parle »                                                                                       |
| 16 h 45 | <b>Aline Leclerc</b><br>Antigym®, atrapuncture, massage<br>Atelier « Atrapuncture ou les points dragon »                                                                        | <b>Sarah Ravaut</b><br>Conseillère agréée en fleurs de Bach<br>Conf. « Les fleurs de Bach, une aide précieuse pour la gestion de nos émotions »                                       |
| 18 h 00 | <b>John Shemwell et Carole Mondon</b><br>Essence originelle<br>Conf. « Guérison, Lumière, Dimensions »                                                                          |                                                                                                                                                                                       |

**Essence Originelle**  
Éveillez votre pouvoir de guérison

Carole Mondon & John Shemwell  
05 49 01 75 70 - Vendeuvre du Poitou - 06 09 44 65 42

Soins énergétiques & chamaniques - Ateliers - Enseignements & Initiations  
Minéraux - Vente - Créations bijoux - Compositions

contact@essenceoriginelle.com  
www.essenceoriginelle.com